

## REGULAMENTO

### DESCRIÇÃO

**OS 10 KM MAIS LONGOS DE PORTUGAL** - A corrida mais louca de Mafra 2023 “ROMANOS” – é um evento desportivo organizado pela Manz Consultores, em parceria com a Paróquia de Nossa Senhora da Assunção de Cheleiros e o apoio da Câmara Municipal de Mafra que acontecerá no dia 17 de junho de 2023.

A prova terá uma vertente de competição com a realização dos **10 km Mais Longos de Portugal**, bem como uma vertente lúdico-cultural, a **caminhada de 7 km**, que tem o intuito de dar a conhecer a região e alguns dos produtos regionais, que estarão à disposição ao longo do percurso.

A prova tem também um carácter social, sendo que os lucros serão doadas à paróquia.

**Os 10 km mais longo de Portugal** têm partida no Largo da Praça, em Cheleiros, seguindo ao longo do Rio Lisandro até começar a subida em direção à Aldeia da Mata Pequena – aldeia histórica reabilitada e enquadrada na Zona de Proteção Especial do Penedo do Lexim. A prova continua até à aldeia de Lexim onde será o ponto de retorno em direção ao local partida perfazendo os 10km.

A **caminhada de 7 km** tem início na Igreja Nova, e a exemplo da vertente competitiva da prova, segue caminho por paisagem natural até à Aldeia da Mata Pequena. O percurso continua em paisagem campestre em direção ao Rio Lisandro seguindo até à ponte romana de arco único e terminando no Largo da Praça.

No espírito desta aventura, promove-se a utilização de vestuário e adereços da época romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes.

O programa termina com uma festa que decorrerá no Largo da Igreja em Cheleiros.

Com o objetivo de promover a atividade física, momentos de diversão, convívio e um lado social, queremos tornar esta aventura nos **10 km mais longos de Portugal**.

## **CORRIDA 10 KM**

### **ÂMBITO**

A corrida **Os 10 km mais longos de Portugal** é uma prova aberta a todos os interessados. Devido à especificidade do percurso, a prova não é acessível a atletas e participantes com mobilidade reduzida.

Promove-se a utilização de vestuário e adereços da época Romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes através da sua utilização. São proibidos veículos motorizados e não motorizados, como carros, motos, bicicletas, trotinetes, etc.

### **DATA**

A prova realiza-se no dia 17 de junho de 2023 e tem início no Largo da Praça em Cheleiros às 17:00.

### **PERCURSO**

- Largo da Praça
- Rua Arco da Ponte
- Rua Cruzeiro
- Rua do Chafariz de Peniche
- Caminho da Mata Pequena
- Estrada da Mata Pequena
- Estrada M1197-1
- Estrada M1197
- Estrada M1197-1
- Estrada da Mata Pequena
- Caminho da Mata Pequena
- Rua do Chafariz de Peniche
- Rua Cruzeiro
- Rua Arco da Ponte
- Largo da Praça

### **POSTOS DE ABASTECIMENTO**

Haverá ao longo do percurso 3 pontos de abastecimento de água e 2 pontos de abastecimento lúdico com degustação de produtos regionais.

### **CRONOMETRAGEM**

A cronometragem da prova será feita através de chip e haverá controlo de passagem intermédio (moinhos da aldeia de Lexim), sendo obrigatório o uso de dorsal.

## **ESCALÕES**

### Femininos

Séniore: 18 – 34 anos

F35: 35 – 49 anos

F50: 50 anos em diante

### Masculinos

Séniore: 18 – 34 anos

M35: 35 – 49 anos

M50: 50 anos em diante

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições são feitas através do site [seetickets.com](https://seetickets.com). São limitadas a 250 atletas e têm o custo de 30€ até 30 de abril. A partir desta data, o valor passa a 35€.

## **KIT ATLETA**

O kit atleta é composto por t-shirt técnica, dorsal, chip e 1 garrafa de vinho.

## **PRÉMIOS**

- Prémios monetários para os três melhores tempos masculinos e femininos:
    1. 400€ ou peso em vinho
    2. 200€
    3. 100€
  - O 1º classificado de cada escalão será premiado com um Cabaz Saloio (produtos regionais).
  - Medalhas 1º, 2º e 3º classificados para cada escalão feminino e masculino.
  - Diploma de participação
- \* O melhor tempo masculino e feminino devem escolher se preferem o prémio monetário ou o peso em vinho.

**PRÉMIO CRIATIVIDADE:** Será entregue um cabaz Saloio (produtos regionais) a um participante masculino e a uma participante feminina com traje mais criativo. Os vencedores serão selecionados pela organização.

Sempre que a organização solicitar, os atletas têm que apresentar um documento de identificação (Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade, Passaporte ou outro documento oficial), sob pena de não lhe serem atribuídos os respetivos prémios.

## **SEGURO**

A organização assegura a todos os inscritos um seguro desportivo. A organização não se responsabiliza por situações que não sejam abrangidas por este seguro.

## **POLICIAMENTO**

A organização, em colaboração com as autoridades, condicionará o tráfego ao longo do percurso, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas, pelo que procurará tomar todas as medidas de segurança que estejam ao seu alcance. Os bombeiros voluntários estarão presentes e de prevenção durante todo o evento.

## **TERMOS E CONDIÇÕES**

O ato de inscrição depreende a leitura e aceitação dos termos presentes neste regulamento.

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente o itinerário oficial ou tente falsear, encurtando caminho, assim como pratique qualquer ação que prejudique outro concorrente.

## **DIREITO À IMAGEM**

Com a celebração da inscrição, os participantes consentem expressamente a exposição, reprodução e lançamento da sua imagem, designadamente em fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos do Grupo MANZ, direito esse que cedem sem qualquer contrapartida.

## **POLÍTICA DE CANCELAMENTOS**

Serão aceites cancelamentos das inscrições até ao dia 17 de maio de 2023. O valor pago não será devolvido.

## **CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos neste regulamento deverão ser comunicados à organização e serão resolvidos pela mesma.

## **CAMINHADA 7 KM**

### **ÂMBITO**

A **caminhada dos 7 km** é uma prova lúdico-cultural com o intuito de dar a conhecer aos participantes produtos regionais e as paisagens saloias com degustação de produtos ao longo do percurso.

Promove-se a utilização de vestuário e adereços da época Romana, premiando a originalidade e criatividade dos participantes através da sua utilização. São proibidos veículos motorizados e não motorizados, como carros, motos, bicicletas, trotinetes, etc.

#### **DATA**

A prova realiza-se no dia 17 de junho de 2023 e tem início no Campo de Futebol de Igreja Nova às 17:30.

#### **PERCURSO**

- Rua 1º de Maio
- Estrada M1197
- Estrada M1197-1
- Estrada da Mata Pequena
- Caminho da Mata Pequena
- Rua do Chafariz de Peniche
- Rua Cruzeiro
- Rua Arco da Ponte
- Largo da Praça

#### **POSTOS DE ABASTECIMENTO**

Haverá ao longo do percurso 3 pontos de abastecimento de água e 2 pontos de abastecimento lúdico com degustação de produtos regionais.

#### **CRONOMETRAGEM**

Não haverá cronometragem na **caminhada de 7 km** nem classificação. É obrigatório o uso de pulseira entregue com o kit de participante. A duração máxima da prova será de 3 horas. Após este período, serão recolhidos os participantes que ainda se encontrem no percurso.

#### **INSCRIÇÕES**

As inscrições são feitas através do site [seetickets.com](https://seetickets.com). São limitadas a 500 participantes e têm o custo de 15€ até 30 de abril (a partir desta data, o valor passa a 20€). Os participantes têm a possibilidade de preencher o nome da sua equipa para concorrer ao prémio de equipa mais numerosa.

#### **KIT PARTICIPANTE**

O kit participante é composto por t-shirt do evento, pulseira do evento e 1 garrafa de vinho.

#### **PRÉMIOS**

**PRÉMIO CRIATIVIDADE:** Será entregue um cabaz Saloio (produtos regionais) a um participante masculino e a uma participante feminina com traje mais criativo. Os vencedores serão selecionados pela organização.

PRÊMIO EQUIPA: A equipa\* com mais membros será premiada com um super cabaz saloio composto por vinho, pão de mafra, broas e pizzas “Funiculare – Cheleiros”.

Sempre que a organização solicitar, os atletas têm que apresentar um documento de identificação (Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade, Passaporte ou outro documento oficial), sob pena de não lhe serem atribuídos os respetivos prémios.

\* o número de membros da equipa será contabilizado através das inscrições.

### **TRANSPORTE**

A organização garante o transporte dos participantes de Cheleiros, Largo da Igreja, para o local de início da caminhada, Igreja Nova.

### **SEGURO**

A organização assegura a todos os inscritos um seguro desportivo. A organização não se responsabiliza por situações que não sejam abrangidas por este seguro.

O participante assegura que se encontra no pleno gozo da sua saúde, isentando os organizadores de quaisquer responsabilidades por eventuais problemas ocorridos no decorrer da sua prova.

### **POLICIAMENTO**

A organização, em colaboração com as autoridades, condicionará o tráfego ao longo do percurso, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas, pelo que procurará tomar todas as medidas de segurança que estejam ao seu alcance. Os bombeiros voluntários estarão presentes e de prevenção durante todo o evento.

### **TERMOS E CONDIÇÕES**

O ato de inscrição depreende a leitura e aceitação dos termos presentes neste regulamento.

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente o itinerário oficial ou tente falsear, encurtando caminho, assim como pratique qualquer ação que prejudique outro concorrente.

### **DIREITO À IMAGEM**

Com a celebração da inscrição, os participantes consentem expressamente a exposição, reprodução e lançamento da sua imagem, designadamente em fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos do Grupo MANZ, direito esse que cedem sem qualquer contrapartida.

### **POLÍTICA DE CANCELAMENTOS**

Serão aceites cancelamentos das inscrições até ao dia 17 de maio de 2023. O valor pago não será devolvido.

### **CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos neste regulamento deverão ser comunicados à organização e serão resolvidos pela mesma.